

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ A PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

1. Všeobecná ustanovení, organizace provozu

- 1.1. Všeobecná ustanovení*
- 1.2. Organizace a řízení provozu*
- 1.3. Seznam zařízení posilovny*
- 1.4. Podmínky vstupu do posilovny*

2. Provozní řád posilovny

1. Všeobecná ustanovení

1.1. Všeobecná ustanovení

Posilovna je umístěna v budově multifunkčního domu na adrese Malá Štáhle 26, 795 01 Rýmařov. Je majetkem Obce Malá Štáhle.

Je určena k volnočasovému využití ve prospěch občanů Malé Štáhle, příp. dalších návštěvníků, s cílem zlepšení všeobecné tělesné kondice a celkové zdatnosti.

Využívání posilovny je možné za paušální poplatek ve výši 50,-- Kč/měsíc (příspěvek na pokrytí režijních nákladů). Z důvodu udržení pořádku a čistoty musí návštěvník vstupovat do prostoru posilovny pouze po přezutí.

Drobné úrazy je nutno nahlásit na Obecní úřad Malá Štáhle, příp. starostovi, nebo správci multifunkčního domu. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny umístěna lékárnička. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je na stole pod lékárničkou.

V případě vypuknutí požáru musí návštěvník přijmout okamžitá opatření k likvidaci ohniska a neprodleně přivolat pomoc.

V celém prostoru posilovny platí zákaz konzumace potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů.

V celém prostoru posilovny musí návštěvník respektovat provozní řád, dbát obecných zásad slušného chování, zachovávat čistotu a pořádek, zamezit plýtvání vodou a elektrickou energií. Při ukončení pohybových aktivit musí návštěvník vrátit použité náčiní na původní místo.

1.2. Organizace a řízení provozu

Za organizaci a řízení provozu odpovídá Obec Malá Štáhle, zastoupena starostou p. Ladislavem Podhorským.

Všeobecné údaje:

a. Údaje:

Název a sídlo provozovatele : Obec Malá Štáhle, Malá Štáhle 26,
795 01 Rýmařov, IČ 00575968

Kontakt: Obecní úřad Malá Štáhle	tel. 554 286 057
Starosta Ladislav Podhorský	tel. 724 104 718
Správce multifunkčního domu	tel. 737 449 890
Předseda sportovního výboru David Janík	tel. 734 330 926

Záchranná služba a pohotovost:	155
Hasiči:	150
Kapacita posilovny:	6 osob

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| b. Větrání | – samostatné – okna s ventilací |
| c. Osvětlení | – zářivkové |

Provozní doba posilovny:

Denně od 8.00 do 22.00 hod.

Klíče od posilovny budou k dispozici na Obecním úřadě Malá Štáhle, příp. dle domluvy u starosty p. Ladislava Podhorského nebo správce multifunkčního domu.

1.3. Seznam zařízení posilovny:

- běžecký pás Gilavar (IN 6938)
- multifunkční lavice Adjust (IN 564)
- posilovací věž Phanton (IN 333)
- veslovací trenažér RW60 (IN 8722)
- lavice na bicepsový zdvih (IN 5490)

1.4. Podmínky vstupu do posilovny:

Všichni zájemci o využití posilovny se musí při vstupu do posilovny řídit provozním řádem. Každý návštěvník se při vstupu do posilovny zapíše do knihy návštěv, kde uvede čas příchodu a poté po skončení využívání posilovny zaznamená čas odchodu, včetně poznámky, zda použité cvičební náčiní zůstává bez zjevných závad. Po ukončení návštěvy posilovny návštěvník prostor posilovny řádně uzamkne.

2. Provozní řád posilovny

- a. posilovnu mohou využívat dospělí. Osoby mladší 18 let pak pouze za doprovodu zodpovědné dospělé osoby. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách posilovny přítomny minimálně 2 osoby;
- b. návštěvníci posilovny jsou povinni se zapisovat do knihy návštěv;
- c. vstup do posilovny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi a ve vhodném sportovním oblečení pro cvičení určeném;
- d. maximální počet současně cvičících osob je **6**;
- e. cvičící jsou odpovědní za dodržování čistoty a pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit na Obecním úřadě Malá Štáhle, případně starostovi obce, nebo správci multifunkčního domu, nebo předsedovi sportovního výboru;
- f. jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení posilovny jsou zakázány;
- g. v celém prostoru posilovny platí zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor posilovny zakázán. Osoby postižené přenosnou či jakoukoli jinou nemocí mají do posilovny vstup zakázán;
- h. návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím;
- i. **cvičící užívají veškeré zařízení v prostorách posilovny na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit na Obecním úřadě Malá Štáhle, případně starostovi obce, nebo správci multifunkčního domu, nebo předsedovi sportovního výboru a cvičení na takovémto stroji je zakázáno;**
- j. cvičící jsou povinni prostor posilovny při opuštění dobře uzamknout. Poslední cvičící je povinen v prostorách posilovny zavřít okna a zhasnout světla, zkontrolovat uložení činek a kotoučů, provozuschopnost posilovacích strojů, vypnutí rozhlasové, příp. televizní aparatury.

JE ZAKÁZÁNO :

- vnášet do posilovací místnosti mimo ručníku a nealkoholického pití jakékoli věci včetně jídla;
- jakákoli manipulace se zařízením a přemísťování náradí (posilovací stroje, lavičky, trenažéry apod.);
- manipulovat s rozhlasovou či televizní aparaturou jinak než zapnout/vypnout, snížit nebo zvýšit hlasitost;
- vynášet z posilovny jakékoli věci mimo osobních.

JE NAŘÍZENO :

- používat ručník, aby nedocházelo k opocení posilovacích strojů a laviček;
- posilovací stroje používat pouze dle návodu;
- chovat se šetrně k zařízení a vybavení posilovny, k posilovacím a aerobním strojům;
- v případě závady na jakémkoli zařízení posilovny tuto závadu nahlásit;
- při použití činek zásadně používat uzávěry, aby nedocházelo k upadnutí kotouče a popř. roztržení koberce;
- při použití jednoručních činek a kotoučů je vrátit na původní místo – kotouče dle označení;
- cvičit ve větrané místnosti - otevřít okna, ale tak, aby nedocházelo k utržení žaluzií;
- chovat se ohleduplně k ostatním cvičícím;
- nepřeceňovat své síly a v případě cvičení s velkými hmotnostmi cvičit s dopomocí;
- zamezit možnosti zranění řádným rozcvičením a následným správným a přesným prováděním cviků;
- udržovat čistotu a pořádek, pro odpadky a žvýkačky používat odpadkové koše;
- při odchodu jako poslední, zhasnout světla, vypnout rozhlasovou a příp. televizní aparaturu a posilovnu uzamknout.

Závěrečné ustanovení

- a. **V případě porušení provozního řádu bude cvičenci zamezen vstup do posilovny.**
- b. Tento provozní řád nabývá platnosti dnem schválení zastupitelstvem obce Malá Štáhle.
- c. Při změně podmínek provozu, či jiné změně způsobu užívání bude schválen dodatek provozního řádu.
- d. Tento provozní řád byl projednán a schválen obecním zastupitelstvem na svém zasedání dne 12. února 2018 usnesením č. 7.

V Malé Štáhli, dne: 12. února 2018

Ladislav Podhorský
starosta